

Сценарий спортивного мероприятия «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»

Цель: пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье.

Задачи:

- развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, реакцию;
- создавать бодрое и радостное настроение у детей и родителей;
- осуществлять взаимосвязь в вопросах физического воспитания детей между детским садом и семьёй.

Инвентарь: обручи - 4шт, фишки -2 шт, мячи по количеству семей - 20см, скакалки по количеству мам, кубики на количество членов семьи, шарики синие, красные, жёлтые, зелёные, четыре корзины, повязки по количеству пап, мяч хоп по количеству детей.

Аудиозаписи: песня «Богатырская наша сила», спортивный марш, музыка для конкурсов.

Ход праздника.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости!

Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья». Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.

Ведущая: первый конкурс – **«Визитная карточка семьи»**
Каждая семья по очереди скандирует свое название и девиз команды.

Ведущий: Скажи, ребята, а с чего начинается ваше утро?

Ответы детей:

Ведущий: Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать праздник с разминки. Вы готовы, ребята?

Под фонограмму "Буги-вуги, ок", команды выполняют разминку

Ведущий: А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта.

1. Семейная эстафета «Кто самый ловкий?». У папы и мамы по два обруча, задача ребенка пробежать, через обручи до конуса, а обратно вся вместе вернуться на свое место (звучит музыка).

2. Эстафета «Строители». Команды выстраиваются в колонну по одному (ребенок, мама, папа). По сигналу ребенок берет один предмет и бежит до обруча, кладет в середину предмет и возвращается обратно. Родителя выполняют тоже самое, а когда все предметы будут перенесены в обруч, вся семья бежит к обручу и вместе собирают постройку (звучит музыка).

3. Эстафета для родителей «Лиса Алиса и кот Базилио» (парами). Папе завязывают глаза (кот Базилио), он кладет руку на плечо маме (лиса Алиса), прихрамывая вдвоем должны обойти ориентир и вернуться передать эстафете другой родительской паре (звучит музыка).

4. «Салют». По всей дорожке разбросаны мячики трёх цветов. По сигналу команды собирают мячи своего цвета в короб. Собрав все мячики, команды строятся на линии старта (звучит музыка).

5. «Семейная эстафета».

- Ребёнок прыгает на хопе до ориентира, огибает его, возвращается к команде.
- Мама проходит эстафетный маршрут, прыгая через скакалку.
- Папа продолжает эстафету, ведя мяч одной рукой.
- Семья, вместе взявшись за скакалку, бежит до ориентира, огибает его и финиширует (звучит музыка).

6. «Угадай что это?». Следующий конкурс, выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов. Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать, команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать (баскетбол, футбол, фигурное катание, волейбол, хоккей, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, гимнастика).

7. «Лягушка путешественница». Ребёнок – лягушка, родители гуси. Родители скрещивают руки, ребенок садиться и держится за шеи родителей. Нужно добежать до конуса. Обежать его и обратно (звучит музыка).

Ведущий: Это был наш заключительный конкурс. Участники прекрасно справились! Наши соревнования подошли к концу. Мы все вместе станцуем весёлый танец. Встанем в два круга на танец «Фиксики» Участники награждаются памятными сувенирами, вручаются грамоты и делается общая фотография на память.